



C：ローマ数字で100を表す

◆巻頭言 完歩(旧東海道)

五街道(東海道、中山道、甲州街道、日光街道、奥州街道)の1つ東海道(日本橋～京都三条大橋 約500km 53宿場)を2012年1月7日日本橋を出発し2014年5月14日までの25日間を要し無事単独完歩することができた。

JR 港南台始発電車等を利用し、日帰り1泊2日、2泊3日と1日平均20kmを目標に途中の神社仏閣、城等を見学しつつ、景色の変化、出会う人々とのふれあいを楽しみ心地好い刺激を体験できた。歩行中、東海道の横にはJR東海道本線、国道1号線が走り、駅前や国道沿いにはビジネスホテル、民宿、コンビニ、公園、道路案内表示もあり、宿泊、食事、トイレ等に困ること、迷うことも無かった。歩いていて旧道の整備、町並みの保存、本陣、歴史(郷土)資料館等を見学し、完歩の充実感に満足している。我々の活動も里山の保存に尽力している。これからも楽しみながら参加していきたいと思う。

(高嶋記)

次回の予定 ● 26年9月活動予定

①日時: 9月14日(日) 9:30~14:00 ボランティアへの誘い、横浜レンジャーズの体験講座

- ・集合場所: 池の下広場 ・集合時間: 9:30
- ・作業目的: 景観保全型落葉広葉樹林地を目指した保全作業
- ・作業内容: いっしんどう広場 A1-1・A2-1ゾーンの笹・草本の下草刈り作業。埋土種の発芽を促す、林床の整理(落ち葉かき)。刈り取ったアズマネザサ、草本を使ったカントリーヘッジやエコスタックの設置作業。
- ・持ち物: 常備具(カマ・手ノコ・ナタ)、お弁当、飲料水、防虫剤、他必需品
【持参器具】作業旗、シート、救急箱、スコップ、カケヤ、オオガマ、刈払機
講座参加者用(ヘルメット、カマ)※受講者は10時半より参加。

②日時: 9月21日(日) 9:30~14:00 9月14日の打合せで作業日の可否(調整)を相談

- ・集合場所: 池の下広場 ・集合時間: 9:30
- ・作業目的: 林野庁の交付金対象地の確定を行う
- ・作業内容: 交付金申請作業地の面積測量
作業地確定の仮杭打ち作業(申請面積値を確認後、本杭打ちを行う)
- ・持ち物 常備具(カマ・手ノコ・ナタ)、お弁当、飲料水、防虫剤、他必需品
【持参器具】作業旗、救急箱、杭、カケヤ

③日時 9月28日(日) 9:00~14:00 臨時里山活動

- ・集合場所: 池の下広場 ・集合時間: 9:30
- ・作業目的: 景観保全型落葉広葉樹林地(A1-1)、針広混交林(A1-2)を目指した保全作業
- ・作業内容: 9月14日の残務作業(笹・草本刈り)
A1-2ゾーン杉林の保全作業(枯木、欠損木の除伐作業)
- ・持ち物 常備具(カマ・手ノコ・ナタ)、お弁当、飲料水、防虫剤、他必需品
【持参器具】作業旗、シート、救急箱、オオガマ、刈払機、チェーンソー。

ご案内

どんなことをしているのか興味や関心がございましたら、HPの連絡ページより一報を下さい。皆で瀬上の森の保全・創造活動に少し汗をかきませんか
次世代に自信を持って手渡せる皆の緑として残す活動です。

【瀬上さとやまもりの会 樹林地部会活動日誌】

(1)7月13日(日) 晴れ 9:00~14:00 瀬上市民の森ボランティア講座『谷戸のボランティア塾』
参加者: 樹林地部会 19名 谷戸のボランティア塾生 10名

1. 本日の作業: 9:30~12:00

- 集合:9:30 池の下広場 (瀬上さとやまもりの会メンバーは9時に集合し、事前準備)
- 作業前:部会長挨拶、写真撮影、ラジオ体操、3つの班編成等。
- 作業場所と作業内容: A4 尾根道沿い。班別にネザサ、アオキその他草本の刈り取り、欠頂木の伐採、伐採の木を利用し、山道の整備。
- 終了:12時、いっしんどう広場にて終了、解散。
- 寄り合い後の帰路、E5 地で倒木整理。

2. 打合せ・報告事項: 12:30~14:00

- 林野庁交付金対象事業になったこと、今後の取り組み等の報告・確認。
- 今後の日程(7/27 ササ刈り、8/10 光が丘自治会館植栽剪定、8/20 セーフコミュニティ 8/23 の13:00~16:00 救急法講習会、講習会終了後 17:30 より大船で納涼会)



受講生と一緒に



ネザサの伐採



不用木の整理

(2)7月27日(日) 晴れ、酷暑 9:30~ いっしんどう広場下(栄区側)ササ刈り
参加者: 樹林地部会 12名

1. 本日の作業

- いっしんどう広場下(栄区側)ササ刈り。刈払機2台を使い、山百合を避けてのササ刈り。酷暑の為に休憩を2回取りながらの作業。12時過ぎまで。

2. 打合せ・報告事項 12:15~昼食をとりながら打ち合わせ。

- 8月23日(土)救急救命講習、納涼会の確認
- 南部公園事務所との打ち合わせについて
- 8月10日予定の光が丘自治会館剪定作業後 GPS 装置利用の測量勉強会



本日の作業内容の明示

ビフォー ←← ササ刈り作業 →→ アフター

(3) 8月10日(日) 雨天で16日に延期

(4) 8月14日(木) 晴れ 臨時の活動 関係する3団体による瀬上池沈砂池の実況検分

参加者: 市役所(南部公園、環境創造局)、瀬上さとやまの会(14名)
瀬上市民の森愛護会(2名)

内容:

- 2014年3月に堀、3方向からの流れを沈砂し瀬上池へ水のみ流すという試みは一応保たれているが堆積砂が予想外に多い。泥揚げも検討するも土手の高さで蛙が登れるかが問題。沈砂量を減らすために、ビートルズトレインに繋がる旧田圃地を整備し沈砂池を階段状に順次整備したい。
- 大丸広場経由の散策路より中尾根を使ってほしい意図で今後中尾根散策路の草刈りの整備を愛護会でも積極的に手伝うとの事。

(5) 8月16日(土) 晴れ 光が丘自治会館剪定作業(身近な緑の保全活動)

参加者: 樹林地部会 11名

1. 作業内容 7:50~11:00休憩をはさみながら剪定。(雑草取りも含む)
10:00~私有地のマテバシイの剪定(根元除草せず)

2. 打合せ・報告事項

- 20日のセーフコミュニティ作業手伝いの件12:00~区役所にて。
- チッパー貸出の件(要検討)
- 8/14 沈砂池を上流部分に作る検分を行った旨。
- 11:00~会館内にて GPS 使用による計測方法などの勉強会を行う



剪定前



剪定後



マテバシイの剪定

(6) 8月23日(土) 時々雨 13:00~16:00 救急救命講習会 於栄消防署

参加者: 樹林地部会 15名、水辺部会 2名 計17名

内容: DVD鑑賞による座学(~15:45):救急車到着(平均8分)迄心停止状態の一時救命処置が重要

か。救急隊員が処置した場合の救命率は18%、民間で救命処置を始めた場合の救命率は38%。勇気をもって、1分間に100回のペースで心臓圧迫を続けてほしい。AEDは心臓に電気ショックを与えるが、呼吸が戻るまで、又は救急隊が到着するまで、胸骨圧迫を続け、心肺蘇生を試みて欲しい。2班に分れての実技(~16:00)。



座学による勉強



訓練用人体模型を使つての実技



納涼会 於「うおや一丁」

(7)8月23日(土) 17:30~20:00 納涼会(会の親睦) 参加者 18名

例年のようにワイワイガヤガヤと楽しい一時でした。