



C：ローマ数字で100を表す

## ◆巻頭言 愛車ボルティ 250

数十年来、欲しいな欲しいなと希望していたのが写真のバイクです。大きな特徴は持っていませんが安全性、走行性、運動性能等が中位でバランス面の偏りのない丸い（環や円の感じ）感覚がこれからの人生の友として気に入っていた所です。

当該バイクは2004年で製造が中止されていったので、地元の小さなディーラーに約1年間かけて探してもらいました。手に入ったボルティは最終製造番号が刻印されたレア物で、本人も大変気に入っています。これからは、愛車ボルティもライフワークに組み込み、ウェルエージング（健康寿命）の実践に努め、65歳を超えたら瀬上の活動日にはボルティでゆっくりと1泊2日、温泉付き（別所温泉、道志温泉）で参加したいと思っています。

（渡邊富男記）



次回の予定 平成28年9月の活動予定

①9月11日（日）9時半～14時半

- ・ 集合場所 池の下広場
  - ・ 作業目的：管理型スギ林・2階層管理型スギ林へ。
  - ・ 作業場所：中尾根作業エリア（東側尾根筋）
  - ・ 作業内容：低木（アオキ・シロダモ等）の除伐とツル切り。  
スギの弱小木・罹患木の間伐と搬出（中尾根沢付近へ）
  - ・ 持ち物：常備具（カマ・手ノコ・ナタ）、お弁当、飲料水、その他必需品
- ※防虫対策（蚊取センコウ・防虫スプレー）に心掛けて下さい。

【持参器具】作業旗、シート、救急箱、チェーンソー、ロープ

②9月25日(日)9時半～14時半

- ・ 集合場所 池の下広場
- ・ 作業目的：瀬上沢への土砂流入を防止する中尾根沢の護岸工事。
- ・ 作業場所：中尾根沢
- ・ 作業内容：スギの間伐材で沢の法面の護岸補強
- ・ 持ち物：常備具（カマ・手ノコ・ナタ）、お弁当、飲料水、その他必需品  
※防虫対策（蚊取センコウ・防虫スプレー）に心掛けて下さい。

【持参器具】作業旗、シート、救急箱、スコップ、チェーンソー、カケヤ  
結束用シュロ縄、トラロープ

(28年10月号の原稿に関し、上記活動報告は浅見 聡氏、巻頭言は佐谷光雄氏、リレートークは三島清和氏です。原稿の締め切りは28年9月23日(火)、小宅氏迄宜しくお願いします。)

欠席される方は、メール(TOKAMI6666@aol.com)又は電話(894-2800)で山上部会長迄。

### 【瀬上さとやまもりの会 活動日誌】

(1)平成28年7月10日(日) 晴れ 参議院選挙の日 ポラ塾生対象の森体験  
参加者：浅見、石渡、伊藤、枝村、小宅、佐谷、高嶋、竹内、中塚、前村、三島、  
渡邊(富)、渡部 計13名、ポラ塾生：6名

活動内容

- ① 渡邊氏より除伐等適正な手入れの必要性について、レクチャー、ラジオ体操後  
中尾根 経由いっしんどうへ移動
- ② 中尾根での活動状況説明や手入れ後の現状の確認
- ③ 班別に分かれて旧研修地での下草刈り体験実施
- ④ 休憩をはさみ12時まで作業、ポラ塾生の研修終了
- ⑤ 昼食後、いっしんどう広場下の草地の下草刈り(植樹木周り)  
13:30解散(中尾根経由池の下広場にて)



作業説明



作業前



下草刈り作業



バインダーも利用して作業



いっしんどう下の草刈り(植樹木の周り)



作業後全景

(2) 平成28年7月24日(日) 快晴 いっしんどう下 A1 下草刈り、A2 つつじ等剪定  
参加者；伊藤、小宅、佐谷、上手、高嶋、長谷川、星野、三島、渡部 計9名

活動内容

- ① ラジオ体操後、いっしんどう (A) へ移動、作業する。長谷川さんと小宅さんを残した。
- ② 港南台側 (A1) の下草刈り、今迄2回も作業していたのに随分と荒れていた。
- ③ 昼食を挟み栄側 (A2) つつじ等の刈り込み剪定をした、やぶ蚊多く作業はきつかった。
- ④ 寄合では渡部氏から栄村研修の決算報告有り。8月の救急救命講習の参加者の確認  
(丁度丸山氏がいっしんどう広場に来られた) 浅見氏より最終参加予定者を連絡する事。
- ⑤ 暑いので早めの散会となった。13時半



いっしんどう (A1) 作業中



いっしんどう (A2) 作業中



作業後

(3) 平成28年8月7日(日) 快晴 中尾根西側奥除伐

30分早めの集合(愛護会の草刈りデー)

参加者； 浅見、伊藤、小宅、佐谷、上手、高嶋、三島、渡邊富、渡部 計9名

長谷川(遅れて参加)

作業内容

- ① 尾根西側のシロダモの大木の除伐と下草刈りなど、チェーンソー利用で効率良く作業した。又中尾根北側奥の調査地の確認と周りの除草をした。
- ② 寄合では今後の予定を話し合い対応もあるので急ぎ予定の確認をした、  
10月23日 (緑の体験教室) 我会主催  
11月27日 横浜レンジャーズとボラ塾生の体験教室  
29年1月頃 栄区主催 (自然体験教室) 公田竹林  
29年2月26日 谷戸の子供教室





中尾根北調査地チェック



チェーンソーを使って作業



作業後

#### (4) 平成28年 8月21日(日) 救命救急講習会と納涼会

##### ①救命救急講習会

8月21日(日) 9:00~12:00 栄消防署大会議室にて

参加者：浅見、石渡、小宅、高妻、上手、高嶋、竹内、星野、前村、三島、吉川、  
渡部、丸山、事務局及びボラ塾生6名 合計19名 (うち新規受講者5名)

講習内容：身近で実際に心臓停止された方が救命処置を求める場面に遭遇した時の対処法をビデオと実地訓練で学ぶ。周囲の人を巻き込んで①救急車を呼ぶ手配②AEDを運ぶ指示を含め、救急車が到着するまでの応急処置としてAEDを装着して胸骨圧迫を続ける実技を順番に行う。



講習会参加者



ダミーを使ってAED実習

##### ② 納涼会 於：大船『北海道』

参加者；浅見、石渡、伊藤、枝村、小宅、高妻、佐谷、上手、高嶋、竹内、星野、前村、  
三島、山上、吉川、高橋愛護会長 計16名

高橋瀬上市民の森愛護会会長も参加して大いに楽しみました。食事も美味しくて、高橋会長とは行きバスでも、帰路『本郷車庫』バス停でも出会ってしまいました。お互いが良く知り合う事、オリンピックの100m×4のように信頼の積み重ねが大きな仕事ができるのだと思います。(伊藤)

#### (5) 6/18~19 栄村研修旅行 会計報告 (渡部文博)

参加人員 山上会長以下 15名、栄村より 案内及び説明役 2名

収入		支出	
参加費	225,000	宿泊代	178,912
追加金	57,000	車・高速代他	93,434
会より補助	45,000	食事代他	44,465
寄付金 (山上氏より)	1,443	御礼他 (関谷・久保田氏)	11,632
合計	328,443	合計	328,443

注) 不足金 ¥1,443 は、会長より寄付いただきました。

## ◆ リレートーク 私とともに拝命してから 39 年目

丸山康久

私は、1978 年 4 月に消防士を拝命し、今年で 39 年目を迎えました。横浜市では、消防士を拝命するとその日に消防学校へ入学し、6 か月間(現在は、実務教育を含め 1 年間)の初任教育を受講することとなります。当時は全寮制(今も全寮制ですが、毎日通う期間もあるようです。)で、月曜日から土曜日まで難しい座学、大変厳しい訓練の毎日でした。事前に寮制生活に必要なものの一覧が配布され、各自で準備することとなりました。当時、姉夫婦が近隣に住んでいたため、姉に各自で準備しなければならないものを買い物のついでに大型スーパーで購入してもらいました。その中に今でも職場で使っているプラスチック製のハンガーもありました。たしか 3 本組だったと思います。今では 2 本となっていますが、私と同じく今年で 39 年目を迎えました。私は、38 年間で 13 回の異動(転勤)をしています。平均すると一所属に約 2.7 年ですが、その異動の際にいつも一緒だったのが、このプラスチック製のハンガーだったのです。昇任し、階級章が新しくなった制服を掛けて異動の荷物の中に入れたり、意に反した異動で肩を落としながら異動した際も制服や活動服を掛けて異動の荷物の中に入れたものです。

卒業まであと約 3 年半、もう一度ぐらい異動があるかもしれませんが、その時はどんな思いで制服や活動服を掛け異動の荷物の中に入れるのでしょうか?よくこの長い年月の間を持ちこたえ、一緒に苦楽を共にしてくれたと感謝しています。このプラスチック製のハンガーを見るとその時々思いが蘇えます。今思えば長年連れ添った妻や家族も知らない職場での思いを知る同期の桜なのです。そんな同期の桜ですから、卒業後も自宅の箆笥のなかで私のお気に入りの洋服を掛けて、見守り続けながら、きっと最後まで付き合ってくれることと思います。卒業の時は、生まれたばかりの長男を背負い、自転車でこのプラスチック製のハンガーを買ってきてくれた姉にも、40 数年ぶりに再会して欲しいと思います。その時は、当時の話が楽しく語ればと(昔のことは、今でもよく覚えています。今から楽しみにしています。

## ◆ 編集後記

オリンピックに終始した暑かったこの夏。お盆を過ぎ、昼のセミの音に変わり夜の虫の音が日ごとにその大きさを増している事に秋を感じるこの頃です。(押木)