

## ◆巻頭言 ヒマ

2月の末頃から、新型コロナウイルスの関係で、あちこちでの公共建物の会議室が閉鎖され、また沢山の人が集まる集会、会議が中止されるようになりました。人から人への感染が怖いとのことであれば対策としてはこれしかないのかもしれませんが。東京都知事がステイホーム週間をお願いします等と訳の分からない英語で呼びかけています。故に我が家では嫁さんが、あなた暇でしょうと心であざ笑っています、でも私は一つも暇だなどとは感じていません、確かにほぼ毎日何かの会議やイベントに出かけていた姿を見ていれば、朝から晩まで家にいる姿を見たら、暇を持て余しているのではと声をかけたくなるのも理解できます。

しかし時間が出来るとあれもやりたいこれもやりたかったと胸に沸いてくるものがあります、そしてやり始めると次から次と新しい何かが現れてきます。何かを始めるとそれに連動して新しい疑問が出てくる、だからまた何かをやる。そしてやるのがすべて丁寧になります、いつもはいい加減にしていたことが一つ一つ丁寧にするようになるのです、考えること見ること行動することすべてに時間があるからです。例えば、友達に手紙を書きま、2、3日して返事がきます、メールでは送ったらすぐ返事がきます、が、手紙は届いたかな、返事書いているかな、その間相手のことをいろいろ考えます、その時間が楽しいのです（新聞にこのコロナ時期には手紙は有効なコミュニケーション手段だと書いてありました）

人間暇があることは幸せです、本来暇（ゆとり）を持ちながら生活するべきなのです。忙しいが良いことのように思っている現代人、今回この与えられた 暇を天が人間に与えた良いチャンスと捉えて考え直してみても良いのでは。 (山上)



岩殿山(大月)  
からの富士山と桜

撮影  
渡邊富男 氏

●令和2年5月・6月の活動予定

※連絡：悪天候時（法的事案含）等での作業中止連絡は当日の7時までに  
メール連絡を行ないます。必ず確認をお願い致します。

1) 5月10日（日）9時半～14時半

・集合場所：池の下倉庫

・活動内容：多様性保全型針広林への誘導（中尾根エリア）

・集合時間：9時半（可能な方は9時にお願いします）

・作業内容：9時に集合出来た方での道具類の整備、目立

：散策路の草刈りと補修作業

：中尾根の台風災害復旧作業

・持ち物：常備具（手ノコ、ナタ、剪定バサミ、手カマ）、お弁当、飲料水、他必需品。

【持参器具】救急箱、シート、作業旗、チェーンソー、スコップ、刈払機、カケヤ

2) 5月24日（日）9時半～14時半

・集合場所：池の下倉庫

・活動内容：景観保全型落葉樹林への誘導（いっしんどうエリア）

・集合時間：9時半（可能な方は9時にお願いします）

・作業内容：9時に集合出来た方での道具類の整備、目立

：いっしんどう作業エリアの下草刈り

：ヤマユリの保護

・持ち物：常備具（手ノコ、剪定バサミ、ナタ、手カマ）、お弁当、飲料水、他必需品

【持参器具】救急箱、シート、作業旗、チェーンソー、刈払機、ロープ

3) 6月14日（日）9時半～14時半

・集合場所：池の下倉庫

・活動内容：景観保全型落葉樹林への誘導（いっしんどうエリア）

・集合時間：9時半（可能な方は9時にお願いします）

・作業内容：9時に集合出来た方での道具類の整備、目立

：いっしんどう作業エリアの下草刈り

：ヤマユリの保護

・持ち物：常備具（手ノコ、剪定バサミ、ナタ、手カマ）、お弁当、飲料水、他必需品

【持参器具】救急箱、シート、作業旗、チェーンソー、刈払機、ロープ

4) 6月28日（日）9時半～14時半

・集合場所：池の下倉庫

・活動内容：多様性保全型針広林への誘導（中尾根エリア）

・集合時間：9時半（可能な方は9時にお願いします）

・作業内容：9時に集合出来た方での道具類の整備、目立

：台風災害の復旧作業（風倒木の片付け）

・持ち物：常備具（手ノコ、剪定バサミ、ナタ）、お弁当、飲料水、他必需品

【持参器具】救急箱、シート、作業旗、チェーンソー、チルホール、ロープ

(7,8月号の原稿に関し、上記活動報告は高嶋氏、巻頭言は渡部氏、リレートークは戸賀澤氏です。原稿の締め切りは2020年6月28日(日)、小宅氏迄宜しくお願いします。)

欠席される方は、メール(TOKAMI6666@aol.com)又は電話(894-2800)で山上部会長迄

## 【瀬上さとやまの会の会 活動日誌】

(1) 令和2年3月8日(日) 雨 池の下広場東屋 9:30~12:00

- ・参加者(敬称略) 小嶋・佐谷・高嶋・三島・山上・渡邊・渡部・事務局(中塚)
- ・作業内容 交付金報告書用、作業写真の撮影。交付金報告内容の問題点の確認と対策。新型コロナウイルス騒動への対処策(3月19日役員会で再協議)

(2) 令和2年3月15日(日) 曇り 9:30~12:30

### 中尾根散策路の草刈りと整理(中尾根付近の倒木の片付け)

- ・参加者: 渡部、浅見、小嶋、佐谷、山上、高嶋、竹内、枝村、三島、岡、武内、江里口、高 計13名
- ・作業内容 9:45までチェーンソー整備、体操の後、本日の作業説明、中尾根へ移動。北側の欠頂木にてチェーンソーの安全講習を実施。講師は、山上会長。チェーンソー講習後は、倒木を2m程度にチェーンソーで玉切りしアオキ、シロダモ、笹などの不要木を削除。散策路の草刈り(愛護会からの受託業務)を実施。中尾根からいっしんどうまで散策路を整備した。気温も低く午後は雨模様だったので、山上さん差し入れのあったかいコーヒとお菓子で団欒。12:30次回の予定(花見含む)を連絡して解散。



チェーンソー講習



不要木を削除



(3) 令和2年4月12日(日) 晴 コロナウィルス感染拡大を考慮し活動中止。

7時に中止のメール連絡ありましたが、心配して瀬上へ、茂木氏、佐谷氏が来られていました。山上会長が軽トラックで物置に搬入と段ボールの運びだし。

(4) 令和2年4月26日(日) 晴 9:00~11:30

コロナウィルスに依る『緊急事態宣言』発布の為山ボラ中止

参加者(有志) 渡部 三島 山上 高嶋 佐谷 伊藤

物置外回り掃除、水拭き、洗剤、たわしなどを使い苔むしていた外壁4方向を洗う。

設置以来初めてで見違えるようになった。チェーンソーの目立て鎌研ぎなどを行った



綺麗になった物置



道具の手入れ

## ◆ リレートーク

“コロナ籠り”には参った！

竹内義裕

1月末に後期高齢者に昇格し、余生は趣味尽くしでフェードアウト出来ればいい人生と樂觀視。ところが日本人が愛する花見のあたりから世の中が激変してしまいました。

武漢発の新型コロナウイルス発生で、あれよ、あれよという間に3月11日WHOパンダミック宣言、13日NY株30年ぶりの大暴落、今月20日には史上初の原油先物価格が暴落し史上初のマイナス価格。この疫病を甘く見ていた欧米では万を超える死者発生 of 惨状。さながらカミュの「ペスト」状態。競歩のようなペースで対策を小出しにしていたわが政府もウイルス感染が広がり、クラスターのモグラ叩きも間に合わず、今月7日には緊急事態宣言発出。「三密」徹底で伝染を抑え込もうとしています。

海外では都市ロックアウト、わが国では「三密」、なぜ完全コントロール出来た台湾のやり方を日本では実施できなかったのでしょうか？働き口を閉ざされた人が一気に噴き出し、17日には大盤振る舞いの国民一人当たり一律10万円支給決定とこの2カ月間の出来事は夢の中で起きているような大騒ぎです。今年大学入学の理系の孫娘は仙台行きを楽しみにしていましたが入学式も無く、地元生活しながら、今週になって、一気に慣れないweb授業開始となり、どんどん授業が進み、ついていくのに大変だとこぼしています。テレワーク等のITの世の中への一気の浸透はコロナ収束後の世界が我らシルバーには理解できない将来像になるのでは？（3月開始のNHKTV見逃し視聴サービス、NHK+は便利ですよ）

私の趣味ですが卓球、里山、フィットネスジム、ハイキング、読書、映画鑑賞、そば打ち、畑菜園と広範囲です。ところがこのコロナ騒ぎで区・地区センター体育館、市・地区センター図書館、ジムそして映画館が閉館、里山、地区センターでのそば打ち会も休会となり、“グリコのバンザイ”のお手上げ状態です。唯一残った趣味の畑は春野菜の季節で連日、円海山麓の畑に通い、二日前には里芋を植えました。大画面と音響にこだわり、年30回以上映画館に通っていますが、2月20日の横浜駅近くのムービルでのアカデミー賞作品「パラサイト」が最後となりました。500人以上収容客席に入場は20人くらいの超閑散状態に納得。ツタヤ港南台店が昨年に閉店し、新杉田店まで遠出してまだ見ていない昨年話題の映画作品のDVDを鑑賞しています。映画館の迫力はなく寂しい限りです。

連休明けの5月6日までが一応緊急事態宣言の期限です。現行の新型コロナ患者発生状況

では収束時期が当分読めませんね。コロナはシルバー、持病持ちには恐ろしいウイルスです。お互い「三密」「ソーシャル・ディスタンス」「手洗い」「マスク」を守り、再開する里山活動日で、笑顔のハグを交わしましょう！  
2020. 4. 25

### ◆ 編集後記

自宅の庭に金木犀がある。10年ぐらい前に、鳥のエサ台を作り、ヒマワリの種や果物の残りなどを置くようにしている。私の朝一番の作業はヒマワリの種をエサ台に置く事である。毎朝、ツピー ツピー とシジュウカラが高枝からエサが来るのを待っている。自宅勤務が始まり、エサ台から2.5mくらいの場所に小さな腰掛を置いて座るようにしている。最初の頃は怖がりエサを取りに来なかったが、恐る恐るであろうが時々飛来し、サッと種を啜って飛び去って行くようになってきた。そのうちに、手から種を取って行く様になれば良いと思っている。  
(押木)

